

СОДЕРЖАНИЕ:

1. Типы кожи: жирная, обезвоженная, возрастная
2. Стандарт выполнения протокола процедур
3. Протоколы процедур по типам кожи
4. Правила работы с разными формами продукции
5. Продукты ARDEMI и активные действующие вещества
6. Словарь активных ингредиентов
7. Контрольные вопросы

1.ТИПЫ КОЖИ: ЖИРНАЯ, ОБЕЗВОЖЕННАЯ, ВОЗРАСТНАЯ

Профессиональные уходы назначаются косметологом по типу кожи клиента.

Тип кожи лица определяется интенсивностью работы сальной железы.

По этому параметру выделяются 4 типа кожи:

1. Жирная (себо-профицитная)
2. Сухая (себо-дефицитная)
3. Нормальная
4. Комбинированная

Тип кожи является генетически обусловленным фактором.

Важным в косметологии является определение не только типа кожи, но и ее функциональное состояние.

По функциональному состоянию кожа бывает:

1. обезвоженная
2. чувствительная
3. пигментированная
4. куперозная
5. возрастная

Для определения параметров кожи существуют следующие методы:

- Визуальный (осмотр, лампа-лупа)
- Инструментальный (лампа Вуда)
- Кожные тесты (ротационно-компрессионный, тест на образование кожной складки, тест на жирность)

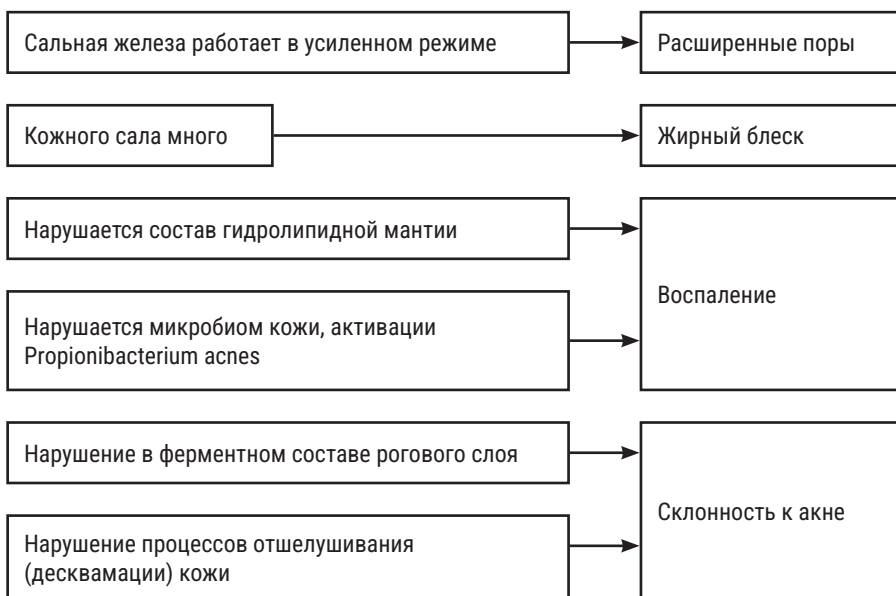
Учитывая тип кожи и морфофункциональное состояние, косметолог правильно назначает уход, который позволяет корректировать существующий дисбаланс кожи и отсрочить наступление возрастных изменений.

1.ЖИРНАЯ КОЖА

Определение жирного типа кожи:

- повышенная секреция кожного сала
- обилие видимых расширенных пор
- жирный блеск
- комедоны, периодические воспалительные высыпания
- уровень pH может колебаться от 6 до 7
- На лампе Вуда цвет кожи будет желтым

Жирная кожа, патогенез и клинические проявления



Акне (*acne vulgaris*) – хроническое мультифакторное заболевание сальных желез.

Формы акне

Различают невоспалительные и воспалительные акне.

Невоспалительные комедональные акне: закрытые (белые) комедоны, открытые (черные) комедоны.

Воспалительные акне:

Поверхностные: папуло-пустулезные (менее 5 мм), глубокие, осложненные.

Косметик работает только с открытыми комедонами. Остальные формы акне лечит врач-дерматолог.

Жирная кожа, акне. Что нужно коже?

- Очищение протоков сальных желез
- Себорегуляция
- Удаление с поверхности кожи отмерших клеток
- Устранение гиперкератоза (пилинги)
- Восстановление нормальной вязкости кожного сала
- Нормализация pH до 4,5-5,5
- Восстановление микробиоценоза
- Уничтожение бактерий, провоцирующих воспаление

2. ВОЗРАСТНАЯ КОЖА

Естественное старение кожи начинается примерно с 35 лет по мере угасания степени выработки половых гормонов и под воздействием внутренних и внешних факторов. Но его признаки могут появиться и раньше.

Задача косметика профилактировать и отсрочить его.

Старение — комплексный биологический процесс метаболических и структурно-функциональных изменений организма, захватывающий как внутренние органы и системы, так и ткани, составляющие внешний облик.

Виды старения

- естественное старение
- преждевременное
- замедленное старение

Фотостарение (дерматогелиоз, гелиодерматит, преждевременное старение кожи, актинический дерматоз, photoaging) — изменения кожи, связанные с хроническим воздействием ультрафиолетового излучения и клинически проявляющиеся актиническим эластозом, морщинами и нарушением пигментации.

Клинико-морфологические особенности фотостарения:

- Появление раньше, чем признаки хронологического старения
- Утолщение рогового слоя
- Сухость кожных покровов
- Глубокие морщины
- Телеангиэктазии
- Нарушения пигментации (солнечное лентиго, пигментные пятна)

Хроностарение – изменения в работе клеток и межклеточного матрикса, обусловленные возрастом и генетической предрасположенностью и проявляющиеся истончением кожи, сухостью, потерей тонуса, появлением птоза, морщин и других признаков.

Возрастная или зрелая кожа имеет следующие характеристики:

- Дегидратированный роговой слой, который даже может казаться пересушенным и потрескавшимся
- Тонкая кожа с явлением гиперкератоза
- Снижение и потеря эластичности, сопровождаемая появлением морщин, двойного подбородка, колец вокруг шеи, растяжек
- Нарушения пигментации
- На лампе Вуда участки зрелой кожи будут белого цвета, коричневый цвет - указывает на пигментацию

Морфотипы старения лица у женщин

Морфотипы старения лица основываются на критериях оценки состояния кожи:

- общая характеристика (цвет, тонус, увлажненность, толщина)
- наличие деформаций (провисание щек, изменение формы, неровность контура лица)
- наличие морщин, складок, борозд и их характеристика
- фотостарение кожи

Согласно классификации, предложенной профессором Кольгуненко И.И., выделяют 5 морфотипов возрастного изменения кожи лица у женщин:

- усталый
- деформационный
- морщинистый
- мускульный
- смешанный

Профилактика возрастных изменений кожи

Состояние кожи зависит от многих факторов. Необходима профилактика возникновения возрастных изменений, которая предусматривает:

1. Предотвращение солнечных ожогов, использование солнцезащитных средств.
2. Постоянное увлажнение кожи.
3. Правильный уход за кожей соответственно ее типу.
4. Восстановление синтеза коллагена и гиалуроновой кислоты
5. Нормализация микроциркуляции

6. Профилактика отечности
7. Нормализация тонуса мимических мышц
8. Профилактика и коррекция гиперкератоза

Методы коррекции старения кожи должны быть комплексными и зависеть от доминирующего вида старения, сопутствующих заболеваний, возраста, типа кожи и мотивации клиента.

Определение обезвоженной кожи

1. Возникает сухость и шелушение
2. Ощущение стянутости после очищения кожи или пребывания на солнце
3. Потеря упругости
4. Морщины и складки
5. Тусклый цвет кожи
6. Увеличение чувствительности к внешним раздражителям и косметическим продуктам.
7. Появление мелких морщин, особенно в области вокруг глаз
8. На лампе Вуда участки с сухой кожей синего (индиго) цвета, чувствительная кожа – пурпурного цвета

Эти признаки могут быть индивидуальными и могут варьироваться в зависимости от типа кожи и причин обезвоживания.

Что необходимо обезвоженной коже?

1. Глубокое увлажнение: гидратирующие маски, увлажняющие инъекции, процедуры с применением гиалуроновой кислоты.
2. Эксфолиация: деликатная эксфолиация может помочь удалить ороговевшие клетки кожи, улучшая ее текстуру и способствуя более эффективному проникновению увлажняющих компонентов. Это могут быть продукты с содержанием энзимов.
3. Использование профессиональных сывороток, богатых увлажняющими и питательными компонентами, которые могут интенсивно увлажнять и питать кожу.
4. Лазерная биоревитализация, ионофорез, фонофорез. Эти процедуры могут использоваться для введения активных ингредиентов в глубокие слои кожи, обеспечивая эффективное увлажнение и питание.
5. Защита от вредных воздействий: Применение средств с SPF для защиты кожи от воздействия ультрафиолетовых лучей, а также защиты от других внешних аггрессоров, таких как загрязнения и стресс.

Важно помнить, что профессиональный уход за кожей должен быть частью комплексного подхода, который включает в себя также ежедневный домашний уход и защиту от солнечных лучей.

2. СТАНДАРТ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОТОКОЛА ПРОЦЕДУР

1. **Демакияж.** Это процесс удаления декоративной косметики.

Рекомендуемые продукты ARDEMI:

- Мицеллярная вода ARDEMI для снятия легкого макияжа
- Гидрофильное масло ARDEMI для макияжа более плотного. Эти продукты хорошо растворяют макияж

2. **Очищение.**

Пенки и гели, используемые на этом этапе, имеют моющие вещества, которые хорошо очищают от загрязнений, излишков кожного сала и остатков макияжа. Хорошо очищенная кожа эффективнее отзывается на воздействие активных компонентов из уходовых процедур.

Рекомендуемые продукты ARDEMI:

- Пенка ARDEMI образует обильную пену, не содержит агрессивных ПАВов и рекомендуется даже чувствительной коже.
- Гель для очищения ARDEMI - более концентрированное средство, очищает более глубоко и рекомендуется для любого типа кожи, особенно жирной.

Любое очищающее средство необходимо смывать водой.

3. **Глубокое очищение**

Глубокое очищение кожи направлено на очищение пор кожи и более глубокого очищения поверхности кожи. Процесс помогает поддерживать здоровье кожи, предотвращать появление угрей, избавлять от гиперкератоза, стимулировать обновление клеток.

1. **Эксфолиация.**

Рекомендуемые продукты ARDEMI:

- Маска-пилинг с АНА-кислотами PH 3,7 ARDEMI для кожи нормальной или жирной.
- Для кожи чувствительной или возрастной используем Энзимную пудру с каолином и папаином ARDEMI. Натуральный фермент разрыхляет роговой слой, мягко отшелушивает.

2. **Ультразвуковая очистка кожи.** Это процедура, при которой используется ультразвук для удаления загрязнений и мертвых клеток кожи из пор. Это более нежный метод, чем механическое очищение, и может быть эффективным для всех типов кожи.

Глубокое очищение кожи важно для поддержания ее здоровья и красоты. Однако это должно проводиться с осторожностью, чтобы избежать пересушивания и раздражения кожи.

4. Уходовая процедура

Это основной этап протокола процедуры и должна быть самой эффективной ее частью. Это может быть аппаратная процедура: микротоки, ионофорез, фонофорез, лазерная биоревитализация, вакуумная терапия, RF-лифтинг, микротоки. Это может быть массаж любой массаж лица, например: по Жаке для жирной кожи, по методу Ахабадзе для профилактики возрастных изменений, или пластические массажи аналогичные массажу Жоэль Сиокко для лифтингового эффекта.

Рекомендуемые продукты ARDEMI:

- Мезогель ARDEMI скользящей гелевой текстуры, с содержанием гиалуроновой кислоты и пептидного комплекса от морщин SYN-AKE.
- Массажное масло для профессионального массажа ARDEMI на 95% содержащее натуральное масло виноградной косточки, обогащенное водорослями.
- Массажный крем-скульптор «60 минут»

При проведении процедуры не забывайте про зону глаз и губ. На эти зоны рекомендуется накладывать Жидкие патчи ARDEMI. По ним также можно провести аппаратную процедуру - для внедрения полезных ингредиентов: зеленый чай, мелисса, арника и альфа глюкан.

В качестве ухода можно рассматривать процедуру механической или комбинированной чистки.

Рекомендуемые продукты ARDEMI:

- Гель холодного гидрирования ARDEMI, который расширяет поры. После этого можно приступить к механическому удалению черных точек и комедонов.

5. Маски

Маски играют важную роль в уходовых протоколах за кожей, предоставляя дополнительные питательные и увлажняющие компоненты, а также целевые ингредиенты, направленные на решение конкретных проблем или потребностей кожи. Вот несколько типов масок, которые могут включаться в уходовые протоколы:

- Увлажняющие маски: обогащены увлажняющими компонентами, которые помогают восстанавливать уровень влаги в коже и предотвращать обезвоживание
- Питательные маски: высокое содержание питательных веществ, витаминов и антиоксидантов могут помочь питать кожу, улучшая ее текстуру и цвет
- Очищающие маски: с глиной или цинком могут помочь глубоко очистить поры, удаляя излишки себума и загрязнения, предотвращать появление

угрей и прыщей

- Антиоксидантные маски: маски с экстрактами фруктов, витамином С или другими осветляющими ингредиентами могут помочь улучшить тон кожи и придать ей сияние
- Анти-возрастные маски
- Постпроцедурные маски: с успокаивающими и противовоспалительными ингредиентами

Рекомендуемые продукты ARDEMI:

- Для увлажнения, питания и профилактики возрастных изменений кожи маска «Водный баланс» ARDEMI на базе масел макадамии и семян конопли, содержит натуральный увлажняющий комплекс Aquaxyl.
- Для сияния и лифтинга кожи маска «Лифтинг и лимфодренаж» ARDEMI с экстрактом яблока и лайма.
- Для очищения пор и предотвращения появления угрей, регуляции выработки кожного сала маска «Себорегулирующая» ARDEMI с цинком, салициловой кислотой, бизаболом.
- Маска постпроцедурная «PRO-REGEN MASK» ARDEMI для успокоения кожи после агрессивных процедур, например чистки или RF-лифтинга.

По окончании времени экспозиции, маски смывают водой.

6. Тонизация. Тонизация кожи следует после очищения кожи и перед нанесением увлажняющего или питательного ухода. Этот шаг помогает восстановить pH баланс кожи, увлажнить ее, смягчить и подготовить кожу для последующего ухода.

Тоники нужны для:

- Восстановление pH баланса кожи после очищения
- Смягчение и успокоение
- Подготовка кожи к последующему уходу
- Улучшение текстуры кожи

Тоник наносится на кожу лица после очищения с помощью ватного диска или спрея, а затем можно наносить дополнительные продукты ухода, такие как увлажняющий крем или сыворотка.

Рекомендуемые продукты ARDEMI:

- • Тоник с АНА кислотами ARDEMI для жирной кожи
- • Тоник увлажняющий для чувствительной кожи ARDEMI

7. Финишный крем и сыворотка

Рекомендуемые продукты ARDEMI:

- «Ламелла». Восстанавливающий крем для сухой поврежденной кожи лица. Ламеллярный крем, аналогичный структуре кожи, восполняет дефицит липидов, укрепляет эпидермальный барьер.
- Крем биохайлайтер «Два пептидных комплекса» ARDEMI для возрастной кожи, оказывает длительный и мгновенный выравнивающий эффект
- Крем-ревитализант «Два коллагена» ARDEMI для упругости и эластичности кожи любого типа
- Крем увлажняющий для обезвоженной кожи ARDEMI имеет в составе натуральные масла и энхансеры, благодаря чему кожа увлажняется в глубоких слоях. Имеет легкую текстуру, не забивает поры.
- Крем себoreгулирующий для жирной кожи ARDEMI - матирует кожу, избавляет от жирного блеска, при этом крем не пересушивает кожу, благодаря сквалану и коллагену в составе.
- Сыворотка с 12-ю аминокислотами ARDEMI на базе гиалуроновой кислоты под любой крем или маску, - для глубокого увлажнения кожи, мгновенно снимает сухость и шелушение.

8. Защита от ультрафиолетового излучения

Завершаем процедуру в том случае, если индекс ультрафиолетового излучения более 2 по шкале от 0 до 11. Данные об этом индексе доступны на метеорологический сайтах, в том числе.

Рекомендуемые продукты ARDEMI:

- Крем-протектор «OMEGA COMPLEX+» SPF 50 ARDEMI.

Средство профессиональной защиты от солнца после процедур, когда кожа очень сензитивна к солнечным лучам. Содержит физические и химические фильтры, а также ухаживает за кожей с помощью комплекса омега 3 и омега 6, витамина E, пробиотика.

3. ПРОТОКОЛЫ ПРОЦЕДУР ПО ТИПАМ КОЖИ

3.1. Протокол «Увлажняющий» для обезвоженной кожи.

Обезвоженная кожа может также иметь и признаки жирной кожи.

1. Демакияж-Очищение.
2. Глубокое очищение. Разводим порошок энзимной пудры ARDEMI. Полученный раствор распределяем по лицу кисточкой, избегая зоны глаз и губ. Накрываем окклюзионной пленкой. Оставляем на 15 минут. Смываем водой.
3. На сухую кожу наносим Сыворотку с аминокислотами ARDEMI, затем Мезогель ARDEMI видимым слоем. Проводим лазерную биоревитализацию или фонофорез. Эти процедуры позволяют глубоко проникнуть действующим веществам в глубокие слои кожи. На время процедуры на глаза наносим Жидкие патчи ARDEMI. После окончания процедуры остатки средств смываем водой. Промокаиваем кожу салфеткой.
4. Маску «Водный баланс» шпателем наносим на кожу видимым слоем на 15-20 минут, избегая зоны глаз и губ.
5. Смыть маску водой. Промокнуть салфеткой.
6. Нанести Крем для век ARDEMI на перорбитальную зону.

На возрастную кожу лица выбирайте Крем биохайлайтер «Два пептидных комплекса» ARDEMI, на более молодую кожу Увлажняющий крем ARDEMI.

3.2. Протокол «Лифтинг» для кожи с признаками деформационно-отечного типа старения

1. Демакияж - очищение- тонизация.
2. Провести процедуру вакуумной терапии с помощью аппарата по массажному маслу ARDEMI. Тщательно смыть с помощью Пенки ARDEMI.
3. Маска «Лифтинг и лимфодренаж» ARDEMI. Распределить по лицу видимым слоем. Выдержать 15-20 минут и смыть водой. Просушить салфеткой.
4. Нанести финальный крем ARDEMI.

3.3. Протокол «Возрождение» для усталого типа кожи

1. Демакияж-очищение.
2. Глубокое очищение с энзимной пудрой под пленку. Смыть водой и просушить салфеткой.
3. Нанести на кожу Мезогель. Провести процедуру RF-лифтинг по лицу в течение 10-20 минут. Смыть остатки геля водой.
4. Нанести на кожу Постпроцедурную стерильную маску на 15-20 минут. Не смывать.

5. Нанести финальный Крем биохайлайтер «Два пептидных комплекса» ARDEMI.
6. Нанести солнцезащитный Крем-протектор «OMEGA COMPLEX+» SPF 50 ARDEMI.

3.4. Протокол «Регенерация» для снижения реактивности чувствительной кожи и укрепления сосудистой стенки.

1. Демакияж-очистение.
2. Глубокое очищение с энзимной пудрой под пленку. Смыть водой и просушить салфеткой.
3. Тонизация. Пропитать влажные диски тоником Увлажняющим ARDEMI и протереть лицо.
4. Нанести видимым слоем Мезогель ARDEMI и провести сеанс микротоковой терапии в течение 30-40 минут для восполнения энергетического потенциала клетки и усиления регенерации. Смыть остатки геля водой. Просушить салфеткой.
5. Маска. Под глаза нанести Жидкие патчи ARDEMI на лицо Сыворотку регенерирующую с аминокислотами. Затем нанести Маску «Водный баланс» с пребиотиками. Оставить на 15 минут.
6. Смыть водой.
7. Финишный крем. Нанести Крем для век ARDEMI и Восстанавливающий крем «Ламелла» ARDEMI. Дать впитаться.
8. Нанести солнцезащитный Крем-протектор «OMEGA COMPLEX+» SPF 50 ARDEMI.

3.5 Протокол для возрастной обезвоженной кожи с гиперкератозом и кожи с фотостарением

1. Демакияж-очистение.
2. Нанести гель холодного гидрирования ARDEMI обильно распределив по лицу, избегая глаз и губ. Покрыть окклюзионной пленкой. Оставить на 10-15 минут. Снять пленку, убрать гель.
3. Нанести на кожу обильно тоник или физраствор.
4. Провести процедуру по жидкой контактной среде (по тонику или физраствору) УЗИ-лопаткой. Смыть остатки водой. Промокнуть салфеткой.
5. Нанести на кожу Сыворотку регенерирующую ARDEMI и затем, Мезогель ARDEMI. Провести процедуру Фонофореза для внедрения увлажняющих компонентов. Остатки мезогеля смыть водой.
6. Тонизация.
7. «Ламелла». Крем восстанавливающий для сухой кожи ARDEMI. Под глаза

- крем для век ARDEMI.

8. Нанести солнцезащитный Крем-протектор «OMEGA COMPLEX+» SPF 50 ARDEMI.

3.6. Протокол для кожи с пигментацией. Противопоказания - не применять на коже очень сухой и чувствительной.

1. Демакияж-очищение.
2. Обработать кожу водным раствором Хлоргексидина Биглюконата. Провести процедуру Микродермабразии.
3. По завершении процедуры распределить тканевую Маску Постпроцедурную стерильную ARDEMI на 10-15 минут. Маску снять.
4. Нанести солнцезащитный крем «OMEGA COMPLEX+» SPF 50 ARDEMI.

3.7. Протокол для мелкоморщинистого типа, для улучшения микроциркуляции и трофики тканей.

1. Демакияж-очищение.
2. Глубокое очищение - распределить тонким слоем Маску-пилинг с АНА кислотами ARDEMI по лицу, избегая зоны глаз и губ. Оставить на 3 минуты. Смыть водой. Просушить салфеткой.
3. Массаж в течение 40 минут. Нанести масло массажное или массажный крем-скульптор «60 минут» и распределить массажными движениями. Провести массаж по технике Ахабадзе. Можно выбрать другие массажи лица по показаниям. Ахабадзе - профилактика возрастных изменений мелкоморщинистого типа. Гуа-Ша - лимфодренажный, для отечного типа. Глубинный пластический (аналог Жозель Сиокко) - для лифтингового эффекта. Завершает этап - тщательное умывание с помощью пенки или геля ARDEMI.
4. Тонизация.
5. Маска «Водный баланс» ARDEMI на 15 минут, под глаза нанести Жидкие патчи ARDEMI. Смыть водой.
6. Финишный крем-ревитализант «Два коллагена». Под глаза – Крем для век ARDEMI.
7. Нанести солнцезащитный крем «OMEGA COMPLEX+» SPF 50 ARDEMI.

3.8. Протокол по жирной коже для размягчения сальных пробок

1. Демакияж-очищение.
2. Нанести гель-дезинкрустант, накрыть окклюзионной пленкой. Выдержать 10 минут.

3. Провести процедуру дезинкрустации с отрицательного электрода в течение 10 минут. Смыть водой. Нанести Тоник с АНА-кислотами. Закрыть поры с положительного электрода.
4. Маска. Нанести кисточкой себорегулирующую маску ARDEMI на 15 минут. Смыть водой.
5. Тонизация.
6. Финальный крем - Себорегулирующий крем ARDEMI.
7. Нанести солнцезащитный крем «OMEGA COMPLEX+» SPF 50 ARDEMI.

3.9. Поддерживающий себорегулирующий уход для жирной кожи.

1. Демакияж-очищение.
2. Массаж. Провести массаж по Жаке.
3. Тонизация. Тоник с АНА кислотами ARDEMI.
4. Нанести Мезогель ARDEMI и провести процедуру Ионофореза с положительного электрода. Можно не смывать.
5. Маска. Нанести себорегулирующую маску ARDEMI на 15 минут. Смыть водой.
6. Тонизация Тоником ARDEMI.
7. Финишный крем. Нанести себорегулирующий крем ARDEMI.

3.10. Уход за жирной кожей с открытыми комедонами. Проводится по мере необходимости.

1. Демакияж-очищение.
2. Подготовка к механической чистке. Нанести гель холодного гидрирования ARDEMI обильно распределив по лицу, избегая глаз и губ. Покрыть окклюзионной пленкой. Оставить на 10-15 минут.
3. Провести механическую чистку. Экстракция открытых комедонов с соблюдением правил асептики и антисептики.
4. Нанести на кожу стерильную маску Постпроцедурную ARDEMI на 10-15 минут.
5. Маска себорегулирующая ARDEMI на 15 минут. Смыть водой.
6. Финальный крем - Себорегулирующий ARDEMI
7. Нанести солнцезащитный крем «OMEGA COMPLEX+» SPF 50 ARDEMI.

4. ПРАВИЛА РАБОТЫ С РАЗНЫМИ ФОРМАМИ ПРОДУКЦИИ ARDEMI

Мицеллярная вода: достаточно обильно смочить ватные диски и протереть лицо, не растягивая кожу, по массажным линиям. Смыть водой.

Гидрофильное масло: наносится на сухую кожу сухими руками, не смоченными водой, массажными движениями распределяя по всему лицу в течение 30 секунд. После этого косметолог смачивает руки водой и влажными руками эмульгирует масло на лице и затем хорошо смывает водой.

Пенка: небольшое количество пенки (1-2 нажатия на помпу) нанести на влажное лицо, распределить и тщательно смыть водой.

Гель: сначала следует вспенить в руках, а затем полученную пенку нанести на влажную кожу лица.

В завершении умывания - обильно смыть чистой водой и просушить кожу салфетками.

Тоник: пропитать ватные диски водой и протереть лицо

Гель холодного гидрирования:

Гель нанести видимым слоем кисточкой на лицо, избегая зоны глаз и губ, накрыть окклюзионной пленкой, выдержать 15 минут, снять пленку и удалить гель сухими ватными дисками. Провести чистку.

Энзимная пудра: примерно 2 чайной ложки пудры смешать в пропорции 2:1 с водой, размешать и нанести равномерно полученный раствор кисточкой по лицу, избегая зоны глаз и губ. Накрыть окклюзионной пленкой на 10 минут. Снять пленку и смыть водой.

Маска-пилинг с АНА-кислотами: наносится на чистую и сухую кожу тонким слоем кисточкой и оставляются для воздействия на 3-5 минут. Смыть чистой водой. Использовать не чаще 2-3 раз в неделю. Избегать зоны глаз и губ. Не использовать на чувствительной и сухой коже.

Кремы: небольшое количество крема, с горошину, бережно распределить по очищенной коже.

Мезогель: распределяется по сухой коже кисточкой равномерно. Смыть водой по окончании процедуры. Количество продукта достаточное на лицо – ½-1 чайная ложка.

Кремовые маски: распределить кисточкой равномерно, оставить для воздействия на 15-20 минут. Смыть водой.

Маска постпроцедурная:

Стерильная маска распределяется по лицу сразу после проведения травматичной процедуры - чистка или аппаратная методика, вызывающая раздражение или покраснение кожи (микродермабразия, RF-лифтинг). Оставляется на 15-20 минут для воздействия. Снять тканевую основу маски, остатки пропитки можно не удалять.

5. АКТИВНЫЕ ДЕЙСТВУЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА «ARDEMI»

1. Линия очищения и тонизации ARDEMI

Мицеллярная вода ARDEMI

Деликатно удаляет макияж, очищает от загрязнений, устраняет чувство сухости, стянутости и шелушения. Подходит для всех типов кожи.

Состав: Aqua, Poloxamer 184, Propylene Glycol, Polysorbate 20, Disodium EDTA, Betaine, Sodium Hydroxide, Parfum, Benzyl Alcohol, Ethylhexylglycerin.

Гидрофильное масло ARDEMI

Для очищения лица, глаз и губ от макияжа, загрязнений, излишка кожного сала. Смягчает, восстанавливает липидный барьер, не пересушивает кожу.

Состав: Linoleic / Linolic Acid, Tocoferol, Retynyl Palmitate, Simmondsia Chinensis (Jojoba) Oil, Amarantus Caudatus Oil

Масло соевых бобов - обладает антиоксидантными свойствами, Токоферол, витамин Е - обладает антиоксидантными свойствами, способствует процессам регенерации и обновления верхних слоев эпидермиса. Эфир витамина А (ретинол + пальмитиновая кислота) - способствует обновлению, отшелушиванию, делает кожу гладкой. Стимулирует выработку натурального увлажняющего фактора и гиалуроновой кислоты, сужает поры, выравнивает рельеф и тон кожи. Масло амаранта нормализует работу сальных желез и ускоряет регенерацию кожи. Обладает успокаивающим, антибактериальным и противовоспалительным эффектом. Масло жожоба увлажняет и смягчает.

Пенка очищающая ARDEMI

Содержит ПАВ нового поколения, мягко очищающий кожу, даже самую тонкую и чувствительную. Аллантоин и пантенол дополнительно успокаивают и смягчают кожу.

Гель очищающий с фруктовыми кислотами ARDEMI

Универсальный гель для очищения кожи любого типа.

Содержит фруктовые кислоты (киви, апельсиновую, грейпфрутовую, яблочную) для активного удаления загрязнений. Выравнивает pH кожи. Инулин устраняет патогенные микроорганизмы на коже, помогая распространению полезной микрофлоры.

За счет сульфатного ПАВа и композиции цитрусовых фруктов глубоко очищает кожу. За счет миндального экстракта кожа мягко восстанавливается.

Состав: Decyl Glucoside, Cocamidopropyl Betaine, Inulin, Malic Acid, Actinidia Chinensis (киви) Fruit Juice, Citrus Aurantium Dulcis (Orange) Juice, Citrus Paradisi (Grapefruit) Juice, Pyrus Matus (Apple) Juice, Trideceth-9, Prunus Amygdalus Dulcis (Sweet Almond) Seed Extract

Тоник для лица с АНА-кислотами ARDEMI

Тоник для лица с комплексом АНА кислот мягко отшелушивает и обновляет

кожу. При регулярном применении выравнивает рельеф и тон кожи, улучшает цвет лица, устраняет постакне, пигментацию и рубцы, борется с возрастными изменениями, сокращает глубину морщин, повышает упругость и эластичность. Тоник увлажняет и придает коже сияние. Очищает и сужает поры, осветляет черные точки. Ускоряет процессы регенерации и обновления клеток. Обладает противовоспалительным действием.

Состав: Aqua, Glycolic Acid, Lactic Acid, Citric Acid, Malic Acid, Tartaric Acid, Sodium Glycolate, Sodium Lactate, Sodium Citrate, Sodium Malate, Sodium Tartrate, Rosa Canina Fruit Extract, Panthenol, Chamomilla Recutita Extract, Camellia Sinensis Extract

Тоник для лица увлажняющий ARDEMI

Тоник с высоким содержанием гиалуроновой кислоты и Д-пантенола. Успокаивает и омолаживает, оказывает регенерирующее действие, выравнивает pH.

Энзимная пудра ARDEMI

Натуральный фермент, выделенный из млечного сока дынного дерева Папайи, разрыхляет роговой слой, мягко отшелушивает и, тем самым, стимулирует обновление клеток кожи.

Каолин абсорбирует. Флавоноиды из экстракта семян Периллы (китайского базилика) проникают в глубокие слои кожи увлажняя, омолаживая и оздоравливая ее.

Легкий мятный запах пудры освежает и охлаждает кожу.

Состав: Kaolin, Perilla Seed Extract, Papain

Гель холодного гидрирования ARDEMI

Для профессионального распаривания кожи перед механической или узи-чисткой. Высокий процент мочевины и глицерина разрыхляет кожу, раскрывает поры и позволяет осуществить чистку пор любым методом.

Лимонная кислота выравнивает pH и эксфолирует омертвевшие клетки эпидермиса.

Экстракт алоэ успокаивает и устраняет раздражение от процедуры.

Состав: Aqua, Urea, Glycerin, Sodium Citrate, Rosa Damascena Flower Water, Citric Acid, Cellulose Gum, Aloe Barbadensis Leaf Juice, Phenoxyethanol, Ethylhexylglycerin, Sodium Chloride

Маска-пилинг с АНА-кислотами PH 3,7 ARDEMI

Очищает кожу от омертвевших клеток эпидермиса, осветляет и выравнивает тон кожи, оздоравливает, избавляет от черных точек и угрей, ускоряет регенерацию клеток. В составе гликолевая, миндальная, молочная кислоты.

Состав: Glycolic Acid, Mandelic Acid, Citric Acid, Sorbic Acid, Panthenol, Malic Acid, Magnesium Lactate, Calcium Pantothenate, Serine, Xanthan Gum, Magnesium Chloride, Proline, Glycerin, Alanine, Niacinamide, Aloe Barbadensis Extract, Chamomilla Recutita

Extract

2. Линия ARDEMI для ухода за жирной кожей

Маска себoreгулирующая ARDEMI

Маска для нормализации выработки кожного сала. Снимает раздражение, сужает поры, матирует. Экологически чистая зеленая глина оказывает детокс-эффект и обеспечивает необходимыми минералами. Цинк подсушивает, матирует. Оказывает вяжущее и антибактериальное действие. Салициловая кислота устраняет воспаления и дезинфицирует. В маске применяется уникальная безопасная основа, впитывающая излишки себума

Состав: Illite, Zinc Oxide Citrus Limon Extract, Propanediol, Garcinia Mangostana Peel Extract, Salicylic Acid

Себoreгулирующий дневной крем ARDEMI

Крем матирует жирную и проблемную кожу без чувства стянутости. Оказывает антибактериальное действие, предохраняя от образования акне благодаря действию семян грейпфрута, розмарина, туефика японского.

Коллаген и сквалан в составе крема восстанавливают эпидермальный барьер, предохраняя от пересушивания.

Состав: Soluble Collagen, Hydroxyethyl Urea, Magnolia Kobus Bark Extract, Camellia Sinensis Leaf Extract, Citrus Grandis (Grapefruit) Fruit Extract, Thujopsis Dolabrata Branch Extract, Helianthus Annuus (Sunflower) Seed Oil, PPG-15 Stearyl Ether, Squalane, Bytiospermum Parkii Butter, Argania Spinosa Oil, Centella Asiatica Extract, Polygonum Cuspidatum Root Extract, Scutellaria Baicalensis Root Extract, Glycyrrhiza Glabra (Licorice) Root Extract, Chamomilla Recutita (Matricaria) Flower Extract, Rosmarinus Officinalis (Rosemary) Leaf Extract, Caprylic/Capric Triglyceride, Avocado Butter, Retinyl Palmitate.

3. Антивозрастная линия ARDEMI

Крем-ревитализант «Два коллагена» ARDEMI

Подходит для ухода за возрастной, сухой, обезвоженной кожей.

Коллаген и эластин придают упругость коже. Нативный коллаген работает на удержание влаги в роговой слое эпидермиса.

Soluble collagen (растворимый коллаген) возвращает упругость и эластичность. После процедуры долго сохраняется свежесть и увлажненность кожи лица.

Состав: Aqua, Collagen, Propylene Glycol, Sodium Phosphate, Polyacrylamide, C13-14 Isoparaffin, Laureth-7, Hydrolyzed Placental Extract, Dimethicone, Olea Europaea (Olive) Seed Oil, Persea Gratissima (Avocado) Oil, Soluble Collagen, Elastin, Octyldodecanol, Panthenol, Tocopheryl Acetate, Retinyl Palmitate, Sodium Hyaluronate, BHT, Parfum, Ethylparaben, Methylparaben, Propylparaben, Phenoxyethanol,

Ethylhexylglycerin

Крем-биохайлайтер «Два пептидных комплекса» ARDEMI для омоложения и сияния кожи

В составе два пептидных комплекса. Syn-Hykan работает на клеточном уровне, стимулируя синтез собственной гиалуроновой кислоты и выработку здорового коллагена. Оказывает выраженное омолаживающее действие.

Пептид – биохайлайтер Crystalide мгновенно, выравнивает микрорельеф кожи, придает естественное свечение.

База крема – масло ши – работает на мягкость, шелковистость и устранение морщин.

Состав: Aqua, Butyrospermum Parkii (Shea) Butter, Collagen, Propylene Glycol, Sodium Phosphate, Olea Europea (Olive) Seed Oil, Glyceryl Stearate SE, Aloe Barbadosensis Leaf Juice, Rosa Gallica Flower Water, Caprylic/Capric Triglyceride, Cetearyl Alcohol, Cocos Nucifera (Coconut) Oil, Betain, Macadamia Ternifolia Seed Oil, Vitis Vinifera (Grape) Seed Oil, Linoleic Acid, Linolenic Acid, Isopropyl Myristate, Tocopheryl Acetate, Retinyl Acetate, Polyacrylamide, C13-14 Isoparaffin, Laureth-7, Dimethylaminoethanol, Ceteareth-20, Glycerin, Dextran, Trifluoroacetyl Tripeptide-2, Hydroxypropyl Cyclodextrin, Palmitoyl Tripeptide-38, Panthenol, Urea, Rosmarinus Officinalis (Rosemary) Extract, Acrylates/C10-30 Alkyl Acrylate Crosspolymer, Punica Granatum (Pomegranate) Extract, Sodium Hydroxide, Parfum, Phenoxyethanol, Ethylhexylglycerin

Маска-гель «Лифтинг и лимфодренаж» ARDEMI

Маска с экстрактом плодов яблока оказывает тонизирующее, подтягивающее, матирующее, охлаждающее действие, восстанавливает упругость.

Состав: Sodium Acrylates Copolymer, Lecitin, Citrus Aurantifolia (Lime) Extract, Glycerin, Pyrus Malus (Apple) Fruit Extract, Passiflora Edulis Seed Oil, Panthenol, Ascorbyl Tetraisopalmitate, Tocopherol

Маска для лица «Водный баланс» ARDEMI

Маска на основе Aquaхл (комплекс природных увлажняющих компонентов из пшеницы) и Biolin. Благодаря маслу авокадо, семян макадамии и конопли восстанавливает поврежденный липидный барьер кожи, способствует долгому сохранению влаги в коже, выравнивает микрорельеф. Содержит Токоферолы, оказывающие антиоксидантное действие. Восстанавливает сухую и раздраженную кожу.

Состав: Aqua, Macadamia Ternifolia Seed Oil, Glycerin, Cannabis Sativa Seed Oil, Sodium Acrylates Copolymer, Lecithin, Xylitylglucoside, Anhydroxylitol, Xylitol, Persea Gratissima (Avocado) Seed Oil, α -Tocopherol, β -Tocopherol, γ -Tocopherol, δ -Tocopherol, β -Sitosterol, Squalene, Glyceryl Linolenate, Fragaria Vesca Fruit Extract, Inulin, Alpha-Glucan Oligosaccharide, Argania Spinosa Kernel Oil, Panthenol

Сыворотка регенерирующая с аминокислотами ARDEMI

Сыворотка на базе гиалуроната натрия. Содержит японский НУФ последнего поколения для повышения уровня увлажненности кожи. Снижает сухость и шелушение, повышает уровень поглощения влаги кожей. Зрелая кожа становится эластичной, мягкой, разглаживаются мелкие морщинки и неровности.

Состав: Sodium Hyaluronate, Sodium Hydroxide, Sodium Lactate, Arginine, Aspartic Acid, PCA, Glycine, Alanine, Serine, Valine, Proline, Threonine, Isoleucine, Histidine, Phenylalanine, Acrylates/C10-30 Alkyl Acrylate Crosspolymer, Panax Ginseng Root Extract, Camellia Sinensis Leaf Extract, Collagen, Panthenol

4. Линия ARDEMI для ухода за обезвоженной, чувствительной кожей

Увлажняющий крем ARDEMI

Крем нежной и легкой текстуры обеспечивает водный баланс кожи изнутри. Идеален для завершения процедуры по сухой коже лица.

Содержит масла соевых бобов, виноградных косточек, масло ши, масло ореха макадамии. Масла виноградных косточек, кокосовое, макадаме и ши деликатно увлажняют и питают кожу лица.

Янтарная кислота и пантенол – реанимирует клетки и обменные процессы.

Лецитин и мочевины – обеспечивают эффективное увлажнение и проникновение активных ингредиентов глубоко в кожу.

Оказывает антиоксидантное действие, увлажняет и смягчает кожу, повышает тонус и упругость, разглаживает морщины. Крем особенно хорошо подойдет для кожи 35+.

Состав: Vitis Vinifera Seed Oil, Cocos Nucifera (Coconut) Oil, Macadamia Ternifolia Seed Oil, Butyrospermum Parkii (Shea) Butter, Lanolin, Sodium Acrylates Copolymer, Lecithin, Xanthan Gum, Hydroxyethyl Urea, Panthenol, Succinic Acid, Allantoin

Мезогель ARDEMI

Универсальный гель на базе гиалуроновой кислоты подходит для различных косметологических методик, под альгинатную маску, как самостоятельное средство в лифтинг-уходе.

Суп-ак – пептид для разглаживания мимических морщин.

Ламинария – натуральный увлажнитель, насыщает клетки кожи микроэлементами и кислородом.

Гиалуроновая кислота омолаживает и увлажняет. Янтарная кислота замедляет развитие купероза, останавливает развитие птоза, устраняет покраснения и воспаления.

Состав: Aqua, Laminaria Japonica Extract, Hydroxyethyl Urea, Glycerin, Hyaluronic Acid, Dipeptide Diaminobutyryl Benzylamide Diacetate - SYN-AKE (Син-Эйк), Allantoin,

Benzyl Alcohol, Ethylhexylglycerin, Tocopherol, Hydrogenated Castor Oil, Succinic Acid, Sodium Hydroxide

Крем для век ARDEMI

Крем борется с признаками старения кожи вокруг глаз: морщины, темные круги, пастозность и сухость.

Кофеин в составе избавит от мешков под глазами, конский каштан укрепляет сосуды. Пептиды на основе аминокислот Dipeptide-2 и Tetrapeptide-7 улучшают лимфатический дренаж и расслабляют мышцы, замедляя образование морщин.

Гиалуроновая кислота и ламинария увлажняют сухую тонкую кожу вокруг глаз.

Состав: Octyldodecanol, Ethylhexyl Cocoate, Hesperidin Methyl Chalcone, Dipeptide-2, Palmitoyl Tetrapeptide-7, Caffeine, Persea Gratissima Oil, Simmondsia Chinensis Seed Oil, Macadamia Ternifolia Oil, Aesculus Hippocastanum Seed Extract, Sodium Hyaluronate, Laminaria Extract, Tocopherol

Жидкие патчи ARDEMI

Для ухода за периорбитальной зоной, склонной к отекам, темным кругам и сухости. Экстракты зеленого и белого чая оказывают антиоксидантное действие, корень имбиря и ниацинамид улучшают микроциркуляцию и тонизируют, инулин поддерживает микробиоту, увлажняет и разглаживает морщинки. Альфа-глюкан снимает гиперчувствительность.

Состав: Aqua, Butylene Glycol, Glycerin, Sodium Acrylates Copolymer, Lecithin, Mentha Piperita (Peppermint) Leaf Extract, Artemisia Dracunculus Sativa (Wormwood) Leaves Extract, Camellia Sinensis (Green Tea) Extract, Camellia Sinensis (White Tea) Extract, Zingiber Officinale (Ginger) Root Extract, Melissa Officinalis (Lemon Balm) Leaf Extract, Xylitylglucoside, Anhydroxylitol, Xylitol, Allantoin, Panthenol, Inulin, Alpha-Glucan Oligosaccharide, Niacinamide

5. Специальные средства ARDEMI

«Ламелла» Восстанавливающий крем для сухой поврежденной кожи ARDEMI

Восстанавливает поврежденную кожу, снимает сухость и шелушение после агрессивных процедур (пилинги, шлифовки). Ламеллярный крем, аналогичный структуре кожи, восполняет дефицит липидов, укрепляет эпидермальный барьер. Пребиотик способствует восстановлению микробиома кожи. Пантенол и allantoin успокаивают. Быстро впитывается, не создает пленку на коже. Подходит для очень сухой и гиперреактивной кожи, кожи с признаками купероза, для кожи с дерматозами. Может использоваться как защитный крем от холода и ветра, а также для восстановления поврежденной кожи после избыточного пребывания на солнце.

Состав: Aqua, Juglans Regia (Persian Walnut) Seed Oil, Cetearyl Olivat, Sorbitan

Olivate, Caprylic/Capric Triglyceride, Urea, Cetearyl Alcohol, Glycerin, Vitis Vinifera (Grape) Seed Oil, Squalane, Glycine Soja Oil, Argania Spinosa Kernel Oil, Panthenol, Sodium Acrylates Copolymer, Lecithin, Inulin, Alpha-Glucan Oligosaccharide, Pentylene Glycol, Phospholipids, Sphingolipids, Disodium EDTA, Hippophae Rhamnoides (Sea Buckthorn) Oil, Allantoin, Aloe Barbadensis Leaf Juice, Lactic Acid, Tocopheryl Acetate, Sodium Hydroxide, Parfum, Phenoxyethanol, Ethylhexylglycerin

Маска постпроцедурная «PRO-REGEN MASK» ARDEMI

Маска стерильная постпроцедурная применяется для устранения следов инвазивного воздействия на лице, шее, декольте, а также для восстановления кожи лица после солнечных ожогов.

Снимает пастозность, охлаждает и успокаивает кожу. Содержит пептидный комплекс: трипептид-8 для мощной регенерации поврежденных клеток кожи, тетрапептид-15 устраняет чувство дискомфорта от процедуры. Экстракт Уншиу обладает антиоксидатными свойствами, придаёт здоровое сияние и выравнивает цвет лица, гиалуроновая кислота увлажняет кожу.

Состав: 1,3-Propanediol, Citrus Unshiu Peel Extract, Citric Acid, Xanthan Gum, Gellan Gum, Helichrysum, Angustifolium, Flower Extract, Sapindus mukurossi peel extract, Coco-Glucoside, Acetyl Tetrapeptide-15, Palmitoyl Tripeptide-8, Glycerin, Sodium hyaluronate, Sodium carboxymethyl starch, hydrated silica, Sargassum Muticum extract, Algae extract, Hippophae Rhamnoides oil, Helianthus annuus (sunflower) seed oil, Rosmarinus officinalis (rosemary) leaf extract, Cellulose gum, algin

Массажное масло ARDEMI

Масло виноградной косточки помогает избавиться от растяжек, оно хорошо работает как антицеллюлитное масло для массажа и обеспечивает эффективную борьбу с целлюлитом.

Масло кокоса замедляет старение кожи и оказывает для тела антицеллюлитное действие, масло ши питает и повышает эластичность.

Экстракты водорослей тонизируют кожу, ускоряют обмен веществ, стимулируют выработку коллагена, оказывают подтягивающее действие.

Эфирное масло шалфея снимает воспалительные процессы кожи, успокаивает и регенерирует.

Состав: Vitis vinifera (grape) seed oil, Cocos nucifera (coconut) oil, Butyrospermum parkii (shea) butter, Tocopherol, Spirulina maxima (algae) extract, Fucus vesiculosus extract, Laminaria digitata extract, Clary sage oil

Массажный крем-скульптор «60 минут» ARDEMI

Состав крема обеспечит длительное скольжение без впитывания более 60 минут. Подходит для всех типов кожи.

Крем-протектор «OMEGA COMPLEX+» SPF 50 ARDEMI.

Крем-протектор «OMEGA COMPLEX+» для профессиональной защиты от

солнечный лучей спектра UVA и UVB, содержит физические и химические фильтры. Рекомендуется как завершающий этап после травматичных процедур (пилинги, инъекции) в любое время года от фотостарения и образования пигментации. Комплекс из омега-3 и омега-9 оказывает заживляющее, восстанавливающее, капилляропротекторное действие, в сочетании с витамином Е оказывает антиоксидантную защиту. Пробиотик альфа-глюкан восстанавливает водно-липидную мантию. Увлажняет и не оставляет белых следов. Устраняют мелкие морщинки и сухость, питают кожу. Рекомендуется любому типу кожи лица.

Состав: ethylhexyl methoxycinnamate, octocrylene, glyceryl monostearate, cocos nucifera (coconut) oil, stearyl alcohol, titanium dioxide, benzophenone-4, zinc oxide, octyl triazone, diethylamino hydroxybenzoyl hexyl benzoate, peg-2 stearate se, sweet almond oil, oleic acid, gamma-linolenic acid, alpha-glucan oligosaccharide, hyaluronic acid, corn starch, panthenol, phenoxyethanol, polysorbate-20, lactic acid, peg-40 hydrogenated castor oil, dipropylene glycol, stearyl dimethicone, peg-6 caprylic /capric glycerides, tocopherol

Подробнее про активные ингредиенты



6. СЛОВАРЬ АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

Коллаген — один из ключевых белков, входящих в состав мышц, хрящей, сухожилий, костей и других видов соединительной ткани в организме. От этого белка зависит эластичность сосудов и прочность скелета, качество волос и ногтей, а также здоровье внутренних органов. В качестве косметического ингредиента коллаген выполняет следующие задачи: служит как влагоудерживающий компонент, помогая поддерживать оптимальный уровень увлажненности; разглаживает кожу, придавая ей более ухоженный и молодой вид; в виде гидролизованного коллагена может влиять на фибробласты, клетки, запускающие выработку собственных коллагеновых волокон.

Пептиды — это короткие цепочки аминокислот, которые регулируют клеточную деятельность. Они выступают в роли сигнала, сцепляясь с рецепторами клеток, и вызывают ту или иную необходимую реакцию. Под короткими

соединениями подразумеваются цепочки, в которые входит от двух до нескольких десятков аминокислот. Более длинные цепочки уже называются белками. Пептиды присутствуют в организме естественно, и у каждого из них своя задача — они участвуют буквально во всех процессах организма. Это их свойство успешно применяется в косметической индустрии, причем в распоряжении специалистов имеются и созданные под определенные задачи синтетические пептиды.

Пептиды разделяют на группы по принципу действия и задачам, которые они выполняют. Среди используемых в косметике можно выделить следующие группы:

- миорелаксанты, которые еще называют «ботулоподобными пептидами», так как в их задачи входит ограничение активности мимических мышц лица;
- сигнальные оказывают на клетки кожи стимулирующий эффект и активизируют выработку структурных веществ — к примеру, коллагена;
- иммунные: формируют и поддерживают иммунитет кожи; стабилизаторы: помогают коже восстанавливаться от негативного влияния стресс-факторов, — например, от избыточного воздействия ультрафиолета; ремоделирующие: обеспечивают правильную пространственную ориентацию структурных волокон дермы, что обеспечивает эффект скульптурирования лица; транспортные пептиды доставляют микроэлементы (например, медь) клеткам; пептиды с антиоксидантным действием помогают защищать клетки от повреждения активными формами кислорода.

Сквалан. Во многих живых существах, включая людей, а также в растениях «обитает» сквален — липид, который активно участвует в общем обмене веществ, а заодно и помогает коже сохранять целостность ее защитного слоя, который не дает испаряться влаге. Для косметических нужд сквален добывают из растительных масел, — чаще всего из оливкового, льняного, хлопкового и амарантового, а также из рисовых отрубей и сахарного тростника. Сквалан же — это насыщенная форма сквалена; между собой эти вещества отличаются не только одной буквой, но и дополнительной молекулой водорода, которая делает первый гораздо более стабильным. Он представляет собой легкое, быстро впитывающееся масло, которое крайне редко вызывает раздражения и воспаления, не забивает поры, не оставляет пленки и подходит любому типу кожи.

Этот компонент выполняет ряд важных задач: смягчает и успокаивает кожу, помогает ей восстановиться; усиливает антиоксидантный потенциал клеток; обладает антибактериальным эффектом; поддерживает оптимальный уровень влаги в эпидермисе; восстанавливает целостность гидролипидной мантии и повышает устойчивость эпидермиса к внешнему воздействию; помогает сделать морщины менее выраженными и предотвратить появление новых.

Энзимы, они же ферменты, — это белки, которые ускоряют химические реакции в организме, за это свойство их также называют биокатализаторами. Они участвуют едва ли не во всех биохимических процессах в нашем теле. На сегодня известно более трех тысяч ферментов, присутствующих в организме человека, и часть из них умеют воссоздавать в лабораторных условиях. В косметических целях в основном используются те энзимы, что способны расщеплять белковые связи между клетками — именно они обеспечивают мягкое, но эффективное отшелушивание кожи.

В косметологии энзимы помогают решить целый список задач: мягко отшелушивают кожу, удаляя отмершие клетки и не затрагивая более молодые; выравнивают рельеф кожи и делают поры менее заметными; обладают кератолитическим эффектом и смягчают кожу; улучшают цвета лица и помогают избавиться от тусклости кожи; хорошо себя показывают в терапии акне, снижают излишнюю жирность кожи; уменьшают воспаления.

Энхансеры (англ. enhancer — усилитель, увеличитель, иногда называются бустерами, от англ. booster - усилитель, стимулятор) — усиливают проникающую способность активных компонентов косметики в кожу, способны доставлять активные ингредиенты к определенным клеткам, таким образом увеличивая их эффективность и точность, а также иницируя и стимулируя те или иные процессы в клетках кожи.

Функция кожи заключается в защите организма от проникновения внутрь микроорганизмов, и веществ, имеющих большую молекулу. Полезные же вещества пропускаются только изнутри (с кровью). Отсюда значительная часть компонентов, содержащихся в косметических средствах, отталкивается кожей. И чтоб это изменить, нужны энхансеры, легко проникающие через защитные барьеры кожи и проводящие в нее нужные вещества.

Именно эти молекулы позволяют создавать такие новейшие эффективные средства восстановления, как сыворотки, с гораздо более легкой, чем у крема, структурой. И большей активностью, которая достигается за счет проникновения вглубь кожи, что позволяет восстановить ее изнутри.

Аббревиатура **АНА** образована от полного названия этих компонентов — **альфа-гидроксикислоты**. Другое название, которое нередко можно встретить, — фруктовые, потому что большинство из них действительно присутствует во фруктах и других продуктах и иногда добывается из них.

К ним относятся гликолевая, молочная, миндальная, яблочная, винная, гликолевая и другие кислоты.

Ключевое действие АНА-кислот — кератолитическое, то есть отшелушивающее, но им одним оно не ограничено. Несмотря на то, что эти кислоты схожи по своим свойствам, есть между ними и различия. К примеру, гликолевая кислота, которая добывается из винограда, сахарного тростника и сахарной свеклы, способна стимулировать синтез коллагена, влияя на отвечающие за это клетки — фибробласты. А молочная и миндальная

кислоты обеспечивают мягкое, бережное отшелушивание, позволяя без опаски использовать их даже на чувствительной и хрупкой коже. АНА-кислоты выполняют такие функции: разглаживают кожу и выравнивают ее микрорельеф; улучшают цвета лица и помогают побороться с тусклостью кожи; снижают выраженность морщин; выравнивают тон кожи и осветляют пигментные пятна; помогают предотвратить появление комедонов и прыщей, удаляя омертвевшие клетки с поверхности эпидермиса; положительно влияют на выработку коллагена, особенно в случае с гликолевой кислотой.

Витамин Е, или токоферол, — жирорастворимый витамин, который входит в состав оболочек клеток в нашем организме, поэтому его важность для состояния кожи сложно переоценить. Его нехватка ведет к сухости кожи, появлению морщин, потере тонуса и упругости, ее тусклости, а также ослабляет ее защитный барьер. Добывается этот компонент в основном из масел — зародышей пшеницы, соевого, подсолнечного, абрикосового, оливкового и других, а также синтетическим путем. В составе косметики для ухода за кожей лица, тела и волос витамин Е помогает решать целый спектр задач: помогает поддерживать оптимальный уровень влаги в коже и избежать ее обезвоживания; снимает раздражения и шелушение; смягчает огрубевшую кожу (например, на руках, локтях и коленях); оказывает антиоксидантный эффект; восстанавливает защитный барьер и поддерживает его целостность; разглаживает кожу, снижает выраженность уже появившихся морщин и помогает избежать формирования новых; способствует восстановлению кожи после солнечного ожога, обветривания, воздействия бытовой химии, плавания в хлорированной и морской воде; усиливает собственную способность кожи защищаться от ультрафиолета.

Ламеллярная структура

Это новый уровень косметической основы. Она состоит из липидов в виде пластин или ламел, и практически совпадает со строением рогового слоя эпидермиса. Доказано, что она способна восстанавливать и укреплять барьерную функцию кожи, даже без добавления дополнительных активов.

Ламеллярная структура напоминает по строению жировой (липидный) слой кожи, между которым находится водная прослойка.

Кроме ламеллярных основ, в ламеллярном креме содержатся эффективные компоненты, такие как: натуральные масла, вытяжки из трав и растений, кислоты, витамины, чистая ГК высокой концентрации - они помогают создать эффект второй кожи.

Если обычные кремы просто создают на коже плёнку, то ламеллярные структуры как бы встраиваются в липидный слой кожи и, таким образом, лучше транспортируют активные ингредиенты в эпидермис, повышают гладкость и упругость кожи быстрее впитываются и не оставляют ощущения жирности, уменьшают потерю влаги.

КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ

1. Жирная кожа характеризуется:

Выберите один или несколько ответов:

- a. Гиперкератозом фолликулов*
- b. Наличием комедонов*
- c. Широкими порами*
- d. Себореей*
- e. Гипосекрецией сальных желез*

2. Параметр кожи, который следует учитывать при индивидуальном подборе косметических препаратов:

Выберите один ответ:

- a. Цвет*
- b. Состояние пор*
- c. Тип*
- d. Проводимость*

3. Уровень pH жирной кожи составляет:

Выберите один ответ:

- a. 3-5*
- b. 5,5- 5,7*
- c. 6-7*
- d. 8-9*

4. Себорегулирующая пудра ARDEMI используется при:

Выберите один или несколько ответов:

- a. Фонофорез*
- b. Электрофорез*
- c. Дарсонвализацию*
- d. Массаж по жаке*

5. Гиперкератоз – это:

Выберите один ответ:

- a. Утолщение рогового слоя*
- b. Нарушение связи между клетками шиповатого слоя*
- c. Острый отек сосочков дермы*
- d. Утолщение шиповатого слоя*

6. Активные вещества в косметике это:

Выберите один ответ:

- a. Вещества, которые дают эффект*
- b. Вещества, которых больше всего в составе*
- c. Вещества, которые являются консервантами*

7. Основные звенья в патогенезе акне это:

Выберите один или несколько ответов:

- a. Воспаление*
- b. Длительная антибиотикотерапия*
- c. Избыточный фолликулярный гиперкератоз*
- d. Размножение *propionibacterium asnes**
- e. Увеличение продукции кожного сала*

8. Назовите основной компонент для разрыхления кожи и раскрытия пор:

Выберите один ответ:

- a. Мочевина*
- b. Глицерин*
- c. Каолин*
- d. Пантенол*

КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ

9. Процесс обновления эпидермиса повторяется в среднем за:

Выберите один ответ:

- a. 12 дней
- b. 24 дня
- c. 28 дней
- d. 45 дней

10. Согласно классификации возрастного изменения кожи лица у женщин, предложенной профессором Кольгуненко И.И., не является морфотипом:

Выберите один ответ:

- a. Деформационный
- b. Физиологический
- c. Усталый
- d. Морщинистый
- e. Мускульный
- f. Смешанный

11. Гидрофильное масло используется для:

Выберите один или несколько ответов:

- a. Глубокого очищения
- b. Ионофореза
- c. Массажа
- d. Демакияжа

12. Какие из перечисленных средств обязательно должны быть в домашнем уходе?

Выберите один или несколько ответов:

- a. Средство для умывания
- b. Маска
- c. Пудра себорегулирующая

d. Тоник

e. Крем дневной\ночной

f. Массажное масло

13. Отметьте все средства для демакияжа лица

Выберите один или несколько ответов:

- a. Мицеллярная вода
- b. Гель для умывания
- c. Пенка
- d. Тоник
- e. Маска себорегулирующая
- f. Гидрофильное масло

14. Отметьте средства для глубокого очищения лица.

Выберите несколько ответов:

- a. Энзимная пудра
- b. Гель холодного гидрирования
- c. Пенка очищающая
- d. Маска-пилинг с АНА-кислотами
- e. Маска «Водный баланс»

15. Для каких процедур можно использовать Мезогель ARDEMI

Выберите один или несколько ответов:

- a. Массаж лица
- b. Дарсонваль
- c. Фонофорез
- d. Самостоятельно как маска
- e. Лазерная биоревитализация
- f. Микротоковая терапия
- g. Вакуумный массаж
- h. Под дермапен с нано-картриджами без игл

КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ

16. Для чего и когда можно использовать Тоник увлажняющий ARDEMI

Выберите один или несколько ответов:

- a. Для увлажнения кожи
- b. Для выравнивания PH кожи
- c. Для снятия макияжа
- d. В процедуре дезинкрустации

17. Что такое энхансеры

Выберите один ответ:

- a. Проводники активных компонентов в глубокие слои кожи
- b. Омолаживающие вещества
- c. Очищающие компоненты

18. Какой продукт в линейке ARDEMI вам потребуется для последнего этапа протокола:

Выберите один ответ.

- a. Крем биохайлайтер «Два пептидных комплекса» ARDEMI
- b. Крем-ревитализант «Два коллагена» ARDEMI
- c. Солнцезащитный Крем-протектор «OMEGA COMPLEX+» SPF 50
- d. Тоник увлажняющий
- e. Маска постпроцедурная «PRO-REGEN MASK» ARDEMI

19. Отметьте активные компоненты в Маске «Водный баланс» ARDEMI. Подчерните вещество, являющееся энхансером, из перечисленных:

- a. Масло макадамии
- b. Масло семян конопли
- c. Лецитин
- d. Масло авокадо
- e. Токоферолы
- f. Сквален
- g. Альфа Глюкан
- h. Вода
- i. Бутилен гликоль

20. Сопоставьте ингредиенты в линейке ARDEMI по их назначению.

Поставьте цифру, соответствующую назначению ингредиента, в пустой квадратик напротив его названия:

Уреа (мочевина)	☐	1. энхансер
Лецитин	☐	2. энхансер
Сквалан	☐	3. липид
Энзимы	☐	4. кератолитики
Гиалуроновая кислота	☐	влагоудерживающий компонент
Токоферол	☐	6. витамин

